

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2024.04.29.	<i>Kedd</i> 2024.04.30.	<i>Szerda</i> 2024.05.01.	<i>Csütörtök</i> 2024.05.02.	<i>Péntek</i> 2024.05.03.
<i>Ebéd</i>	-Eperkrém leves -sertés pörkölt (G) -tarhonya (G, T) -savanyú uborka E:76,0, ZS:0,9, T:0,2, F:6,3, CH:39,5, C:0,8	-Tárkonyos pulykaragu leves -sajtos rakott tészta (L) E:372,0, ZS:19,6, T:0,0, F:45,4, CH:0,9, C:0,0		-Sárgaborsó leves (G) -Dejós nudli (D) -Vanília sodó E:2 315,0, ZS:197,0, T:16,2, F:68,2, CH:98,4, C:13,0	-hús leves -Főtt hús -Sóska mártás. -Tört burgonya E:377,0, ZS:8,7, T:0,0, F:27,0, CH:45,6, C:0,0
<i>Összesen</i>	E:76,0, ZS:0,9, T:0,2, F:6,3, CH:39,5, C:0,8	E:372,0, ZS:19,6, T:0,0, F:45,4, CH:0,9, C:0,0	E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0	E:2 315,0, ZS:197,0, T:16,2, F:68,2, CH:98,4, C:13,0	E:377,0, ZS:8,7, T:0,0, F:27,0, CH:45,6, C:0,0



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kén-dioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek