

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2023.10.16.	<i>Kedd</i> 2023.10.17.	<i>Szerda</i> 2023.10.18.	<i>Csütörtök</i> 2023.10.19.	<i>Péntek</i> 2023.10.20.
<i>Ebéd</i>	-Hamis gulyásleves (Z, G, T, L, H, O) -ízes laska (G, T)	-Karfiol leves (Z) -Brassói aprópecsenye -sült hasáb burgonya	-Köménymagos leves zsemlekockával (G, T) -Paradicsomos káposztafőzelék (G) -sült virsli	-Zöldségleves (Z, G) -párolt sertés szelet -Petrezselymes burgonya -savanyú uborka	-Gyümölcsleves (L, G) -sertés pörkölt (G) -Tésztaköret (G, T) -Vegyes savanyúság
	E:210,0, ZS:10,5, T:1,3, F:3,6, CH:25,1, C:1,1	E:565,0, ZS:28,5, T:0,2, F:39,3, CH:36,4, C:3,4	E:885,0, ZS:42,8, T:0,8, F:42,9, CH:77,5, C:3,5	E:669,0, ZS:27,7, T:0,0, F:35,9, CH:64,5, C:0,7	E:656,0, ZS:13,9, T:2,4, F:17,6, CH:109,0, C:12,0
<i>Összesen</i>	E:210,0, ZS:10,5, T:1,3, F:3,6, CH:25,1, C:1,1	E:565,0, ZS:28,5, T:0,2, F:39,3, CH:36,4, C:3,4	E:885,0, ZS:42,8, T:0,8, F:42,9, CH:77,5, C:3,5	E:669,0, ZS:27,7, T:0,0, F:35,9, CH:64,5, C:0,7	E:656,0, ZS:13,9, T:2,4, F:17,6, CH:109,0, C:12,0



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek